

สารบัญ

เรื่อง	หน้า	
บทคัดย่อภาษาไทย		ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ		ค
กิตติกรรมประกาศ		จ
สารบัญ		ฉ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ		ช
บทที่ ๑ บทนำ		
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา		๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย		๕
๑.๓ ขอบเขตการวิจัย		๕
๑.๔ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๕	
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย		๕
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง		๖
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย		๑๓
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ		๑๓
บทที่ ๒ วัฒนธรรมการบริโภคอาหารของชาวอีสาน		๑๔
๒.๑ แนวคิดเกี่ยวกับวัฒนธรรม	๑๔	
๒.๑.๑ ความหมายของวัฒนธรรม	๑๔	
๒.๑.๒ ลักษณะของวัฒนธรรม	๑๕	
๒.๑.๓ ความสำคัญของวัฒนธรรม	๑๖	
๒.๑.๔ ประเภทของวัฒนธรรม	๑๗	
๒.๒ แนวคิดเกี่ยวกับภาคอีสานและชาวอีสาน	๑๘	
๒.๒.๑ ภาคอีสาน	๑๘	
๒.๒.๒ ชาวอีสาน	๒๐	
๒.๓ แนวคิดเกี่ยวกับวัฒนธรรมการบริโภคอาหารของชาวอีสาน	๒๐	
๒.๓.๑ แหล่งอาหารและการหาอาหาร	๒๐	
๒.๓.๒ การปรุงและการถนอมอาหาร	๒๖	

๒.๓.๓	ลักษณะการบริโภคอาหารแต่ละโอกาส	๓๙
๒.๓.๔	ความเชื่อเกี่ยวกับเรื่องอาหาร	๔๑
บทที่ ๓	การบริโภคอาหารตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	๔๔
๓.๑	แนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	๔๔
๓.๑.๑	ความหมายของเศรษฐกิจพอเพียง	๔๔
๓.๑.๒	หลักการของเศรษฐกิจพอเพียง	๔๕
๓.๒	หลักพุทธธรรมที่พบในเศรษฐกิจพอเพียง	๕๐
๓.๒.๑	มัชฌิมาปฏิปทา	๕๐
๓.๒.๒	สันโดษ	๕๔
๓.๒.๓	มัตตัญญูตา	๕๕
๓.๓	การบริโภคตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	๕๖
บทที่ ๔	การบริโภคอาหารของชาวอีสานตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	๖๒
๔.๑	แหล่งอาหารและการหาอาหาร	๖๒
๔.๒	การปรุงอาหารและการถนอมอาหาร	๖๔
๔.๓	ลักษณะการบริโภคอาหารในแต่ละโอกาส	๖๗
๔.๔	ความเชื่อเกี่ยวกับอาหาร	๖๙
บทที่ ๕	สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	๗๑
๕.๑	สรุปผลการวิจัย	๗๑
๕.๒	อภิปรายผล	๗๓
๕.๓	ข้อเสนอแนะ	๗๔
บรรณานุกรม		๗๕
ประวัติผู้วิจัย		๘๑

คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ

คำย่อเกี่ยวกับพระไตรปิฎก

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ใช้พระไตรปิฎกภาษาไทย ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ในการอ้างอิง โดยระบุ เล่ม/ข้อ/หน้า หลังคำย่อชื่อพระคัมภีร์ เช่น ส.ส. (ไทย) ๑๕/๔๗/๖๑. หมายถึง สุตตันตปิฎก สังยุตตนิกาย สคาถวรรค พระไตรปิฎกภาษาไทย เล่ม ๑๕ ข้อ ๔๗ หน้า ๖๑

พระวินัยปิฎก

วิ.ม. (ไทย) = วินัยปิฎก มหาวรรค (ภาษาไทย)

พระสุตตันตปิฎก

ม.ม. (ไทย) = สุตตันตปิฎก มัชฌิมนิกาย มูลปณณาสก์ (ภาษาไทย)